

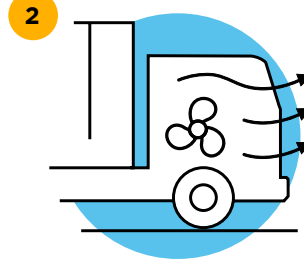
# Recomendaciones para transportistas de cargas durante el COVID-19



CÁMARA DE EMPRESARIOS  
DEL AUTOTRANSPORTE DE CARGAS  
www.ceac.com.ar



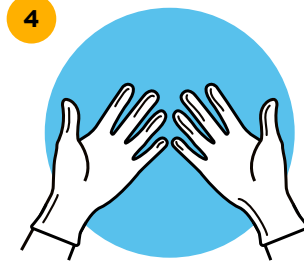
**1** Limpie regularmente todas las superficies tocadas frecuentemente dentro y fuera de la cabina (volante, radio, palancas, manijas de puertas, etc) utilizando desinfectante. Limpie todas las herramientas y equipos (escáneres portátiles, etc) que use, especialmente aquellos compartidos con otras personas.



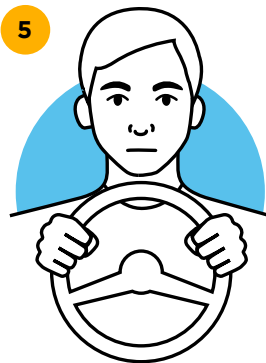
**2** Ventile regularmente la cabina del conductor en los puntos de detención.



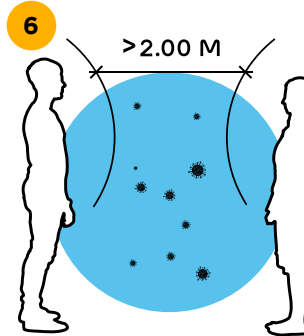
**3** Desinfecte sus manos con desinfectante en spray o lávelas con jabón líquido y agua por al menos 30 segundos, cada vez que entre o regrese al vehículo.



**4** Utilice guantes en los muelles de carga y descarga, en estaciones de servicio, establecimientos de clientes y terminales.



**5** Permanezca en la cabina del conductor siempre que sea posible, durante su estadía en las instalaciones del cliente, a menos que se le requiera lo contrario.



**6** Mantenga una distancia de 2 metros con otras personas en caso de dejar la cabina, y evite entrar a cuartos cerrados en los que haya otras personas presentes. Es recomendable llevar su propia comida en lugar de comer en establecimientos.



**7** Firme los documentos del transporte con su propia lapicera y no la comparta con nadie más. Desinfecte o lave manos y lapicera luego de usarla.



**8** Evite darse la mano. El virus se propaga al toser y estornudar (vía gotas de saliva), y también a través del contacto directo.



**9** Si usted o algún miembro de su familia muestra posibles síntomas del COVID-19, tales como tos seca o fiebre, inmediatamente informe a su superior.



**10** Siga las pautas específicas establecidas por su compañía y las recomendaciones e instrucciones generales emitidas por las autoridades sanitarias. Sea responsable y utilice el sentido común.